

# 悦泽



主 编：张曙光  
副 主 编：王 玲  
责任编辑：卢亚军



2019年6月28日  
星期五  
**母校寄语专刊**  
主办单位  
首都师范大学附属丽泽中学

## 丽泽，我想对您说 —— 签约生母校寄语

母校是成长的沃土，为你的茁壮提供滋养；母校是攀登的阶梯，为你的进步搭建平台；母校是指路的明灯，为你的远行照亮前程。六年时光，有太多学校的关怀难以忘记；六年时光，有太多老师的恩情难以忘记；六年时光，有太多同窗的友谊难以忘记。一届届丽泽毕业的学子，回首过往，对自己学习生活了六年的母校，心中总涌动着拳拳之情，想对母校说，想对老师说，想对学弟学妹说……



### 2016级签约生对母校寄语



时光荏苒，白驹过隙，我从丽泽中学毕业已有六年之久，但六年的初高中生活并没有因时间的洗礼而淡忘，而是成为我记忆中最难忘的回忆。

自从初中开始，我就在丽泽中学进行学习，她伴我走过了人生最重要的六年，特别是高考。当我高一刚刚迈入高中的课堂，一切都是懵懵懂懂的，对高考并没有什么具体概念，但经过两年的学习，学校和老师一直给我们强调高考的重要性，渐渐的，我们了解了高考的重要性，进入了紧张的高三复习阶段。高考的复习，是枯燥乏味的，但在这里，我结识了最珍贵的友谊，我们相互鼓励相互帮助，使枯燥的学习生活中带一丝温暖。和我们一起奋战的老师，是我们最该感谢的人，他们不仅教我们书本知识，更教会我们做事要学会持之以恒，踏实认真，有了老师的帮助，使高考的复习踏实而有序。

有人说高中三年的存在，就是为了最终在高考能考上理想的大学，但高中更是锻炼自己，磨砺自己意志的三年，三年的高中生活不仅是知识的积累，更是人生的历练。作为学姐，我想告诉学弟学妹们，进入高中，要明确自己的初心，踏踏实实学习知识，学习做人，只要认真学习，学校和老师一定能帮你完成你最初的梦想，当你经历过，你一定会感谢当初那个努力的自己，而这段经历也一定会成为你值得铭记的回忆。



——江 倩



细细一想，中考于我已经是6年前的事情了，想想当时的我们还都是那样稚嫩的模样。

初中是青春期躁动的时光，初次意识到自己的成长，突然感觉自己已经是个大人，什么都想要自己承担，尝试一切崭新的事物，自己解决一切难题，而无法解决问题又导致自己异常情绪化，伤害着周围爱我的人。那段时光，除了家人的陪伴，还有老师们的耐心和鼓励。如果没有各位老师，拉了一把跌入心情谷底的我，可能就没有这样一个开朗的女孩了。在此，衷心谢谢各位老师。

由于小时候我的身体一直不太好，所以中学三年虽跟着上完了体育，但最终为了安全无法参加体测，只能以免体给自己的中学画上句号。这让一直有些追求完美的我感到不快。

幸运的是，事情有了转机。我的总成绩排名幸运的擦边进入了前二十名，有了和学校签约的机会。在各位老师的细心开导下，我决定签约。签约后，我不必再担心由于体育成绩不好而与他人起跑线上的差距，我可以以更加轻松的心态去考出自己最真实的成绩，为自己的中学生活画上一个还算圆满的句号。

初中三年，有泪水有笑容，还记得初三下那年，临近中考，每晚放学，都要到附近的辅导班去上自习，疯狂刷题。那时候的时光，充实又快乐，竟然奇迹的不觉觉得苦闷。

升入高中实验班，有很多同学都是从初中一起升上来的，又能在一个班学习生活，互相帮助、互相鼓励，真的是一件幸福的事情。不时能在操场遇到初中教过我的老师，打个招呼聊聊天，分外亲切。

现在，6年过去了，我已经大三，而明年，我将真正步入社会，参加工作。之前的作文里总会写到“时光匆匆，如白驹过隙”，现在，随着自己的成长，才真的慢慢感受到了时间流逝的速度，抓紧当下的时间，不放过每一分一秒，抓紧每一次机会，不放过每一个路口，牢记当初的信念，只为遇到更好的自己。学弟学妹们，加油吧！



——李紫云





大家好，我是2016届原高三（3）班学生刘志伟，在中考时与丽泽签约升入高中部，在丽泽度过了6年中学生涯，现就读于北京工业大学法学系。几日前老师找到我，希望我写一篇文章为学弟学妹讲述签约的利弊。聊表管见，希望能

为诸位提供参考。我在读初中时的学习并不优秀，比大多数同班同学都要差许多。家里人当时对我也没有

太大的希望，只希望我能考上高中，至于高中优劣更不敢奢求。此时丽泽中学提出的签约政策深深吸引了我。丽泽高中部当时虽然在北京市里称不上优秀，但在丰台区也是数一数二的。丽泽此时向我抛出橄榄枝，我自然感受到宠若惊，就与丽泽签了约。

中考时我发挥超常，侥幸进入高中部实验班。在丽泽高中部各位老师的悉心教诲下，我的学习有了显著的提升，在高考时得以考入北京工业大学。我的个人取得的微小的奋斗成果和各位老师的殷殷教诲是分不开的。借这个机会我对高中部各位老师，特别是我的班主任寇富弄老师表示感谢。

坦诚的说，丽泽中学肯定不是公众意义上的“好学校”，丽泽中学必然与所谓十一学校、北京四中无法相提并论。但“好学校”的

教育方式与方法不一定是最适合学生的成长的，丽泽中学的各位老师对各水平的学生都会认真负责，愿意由浅入深让各水平的学生都得到提升。这一点上，一些“好学校”恐怕是做不到的，我想这也正是所谓

“尊重差异，扬长补短，人人得到更好的发展”精神所在。

警言刍议，伏待斧钺。人生大事，还望各位深思熟虑。祝诸位中考顺利。

——刘志伟



时光荏苒，岁月如梭。一转眼，我已经从丽泽中学毕业三年了。初中也是在丽泽，中考前与学校签约继续留下来上高中，一共在丽泽度过了六年的时光。

记得上初中的时候，学习成绩并不好，一直处在中等水平。经过一年多的学习，适应，初二的时候成绩才慢慢提升。直到中考前与学校签约成绩一直比较稳定，签约后，对于我来说中考的压力就没有那么大了，能让自己以更加轻松平和的心态面对它，从而在中考中发挥出正常甚至超常的水平。

高中的学习生活比起初中更加的忙碌，刚开始的时候有些难以适应，各个学科的学习方法不同，刚开始接触的时候会手忙脚乱。我还记得高中第一次月考，生物没有及格，总分排名也下降了不少。那段时间心情一直很低落，还是老师，同学们的鼓励让我重拾了信心。在实验班的三年，班里的学习氛围浓厚，大家都在努力，经常是其他班级都休息了我们还在学习。同学们互相讲题、一起研究难题、也请教各科老师，大家一起一点点的提高成绩，并且产生了深厚的友谊。高中生活印象最深的就是高三，家、学校两点一线，每天各种各样的卷子、书本，出去一会儿回到班里就会发现桌子上被卷子堆满。这样的生活虽然辛苦枯燥，但是值得。

学弟学妹们，一定要相信自己，相信老师，把老师每天布置的任务都认认真真的完成，跟着老师一步步走。自己也要有坚定的学习态度，抵御住网络的诱惑，当然也要有适当的放松，不要把自己逼得太紧，别有很大的压力，保持一个良好的心态。另一方面，成绩不是全部，要以客观的角度面对考试成绩，总结问题是比较重要的，考试只是一种发现自身不足从而更准确地弥补的方法。

在丽泽的六年里，我从懵懂无知走向成熟懂事，遇到过的所有老师们都很认真负责，不仅仅传授我们知识，也教我们如何做人。没有他们也就不会有现在的自己，想对所有的老师说一声谢谢。今天，我以丽泽为荣；明天，丽泽以我为傲。

——卢布



请假条：敬爱的老师，7月起，首师大附属丽泽中学高三3班因毕业，请假永远，望您批准！申请人：高三3班全体同学，时间：2016年7月。

——题记

中学六年弹指一挥间，从丽泽毕业三年，对于丽泽的一切仍记忆犹新，尤其是这里的老师和同学。

2013年，初三，与丽泽签约是那年的最开心的事情。从此，高中三年便是极美好的三年，即使学业并不轻松。

同2013年，相比签约次要开心的事，就是被分在了实验班。优秀的师资、浓厚的学习氛围才成就现今考上首师大的我。此时此刻我想说的是感恩，虽是老生常谈，可这是我内心所想，是我此时此刻最真实的情感。

首先，感谢学校，感谢学校让我签约。在同一熟悉的环境继续学习，这无疑为我节省了大量适应环境的时间。凉亭、池塘，优美的校园环境让我们在疲劳之余得以放松。

其次，感谢老师。高中三年，许多老师的许多言语和许多方法我至今受用。每每提到高中，我都会说，如果没有这些老师，我的成绩远不如现在。“语数外”也好，“理化生”也罢，每一位老师不放过一丝一毫的细节，不厌其烦地为我们讲授。老师们倾其所有，授吾以鱼，且授吾以渔。

除了学校和老师，当然还要感谢同学。无论是解不出的函数几何、解释不通的文言句子、还是读不懂的单词语法，以及理解不了的磁场、细胞、有机物，我们都曾给彼此耐心讲解。平时的互相打趣，高考之前的鼓励打气，一桩桩小事促成了我们最深厚的感情；一件件存积拼凑出最和谐的画面。

最后，有几句想跟学弟、学妹们分享。“今天你以丽泽为荣，明天丽泽以你为傲”。现在遇到困难不要质疑自己，过早的一帆风顺不见得是好事，提前经历挫折，或许是未来路上的垫脚石。真心希望学弟、学妹们珍惜当下，享受现在，前程似锦，未来可期。

——吕晗







回首丽泽六年的生活,以往的一切仿佛就在眼前。从初中的青涩年少到高中的成熟稳重,丽泽见证陪伴了我的成长。如今的我已是大三的学生,每当想起初中的生活时,依旧会激动不已。但时光一去不复返,诗中言,欲买桂花同载酒,终不是,少年游。既然回不去,那就好好怀念吧。

初中是青涩懵懂的,由小学生成长为初中生,变化的可不仅仅是名词,还有心态,长大了,我也是大孩子了,随之而来的是叛逆。今天想来,如果不是老师们的疏导与关爱,当时不一定做多少另如今悔的事情。

与我来说,我更想谈一谈高中生活,从初中签约上来的我熟悉学校的学习环境,一样的教学楼,布置相同的教室,同样满是展板的楼道,就连高中校服也只是换个颜色而已,半个

班的老同学就像以前的班级一样所以我很快的融入到新的学习生活中,而这三年对我的影响是极大的,对于每一个中国学生来说,高中也是极为重要的阶段,所以这完全成为我的优势。在平常的学习中,熟悉学习的进程,熟悉老师们大致相同的教学方式,熟悉学校君朋讲习教学方针,让我在高中学习中变的得心应手。同样在高中三年回忆里,有喜也有悲,那是我人生的一段美好回忆。一切都是为了实现理想而奋斗着,我已不再是往日里那个人云亦云,盲目无知的学生。作为班长的我有了自己的思想和主见,三年下来我展现出全新的自我。

在这三年的高中生活中我最当感谢的就是我的班主任寇老师,这三年是我成长最快的三年,也是最容易误入歧途的三年,而寇老师不管大事小事都会认真耐心的提点我,就算犯下大错老师进行严厉的批评之后仍会在正确的道路上拉我一把,是我人生道路上真正的指路人。此外寇老师也是最疼学生的老师,在生活中学习上老师最护着我们,在荣誉上名声上老

师能为我们争取的就为我们争取。这三年寇老师为我们付出了很多很多,所以请允许我借此机会郑重的感谢曾经陪伴我们三年的您,感谢您教会我们知识和道理,感谢您为我们付出的一切!

六年光阴,对我来说充实而短暂,它的存在让我变得成熟,更敢于迎接生活中的挑战!倘若把初中比作乐园,那么我自己作一名玩家带着那份稚气与懵懂而来,临别时收获了三年后必备的这份稳健与基垫;倘若把高中比作青云梯,那么我自己阔步向前行进,带着已有的那份稳健与基垫,迎接着种种挑战困难。

德才兼修,自强不息。这是母校的警言,是对我们的告诫,是对每一个丽泽学子的教诲,是对每一个丽泽人的期望。

——新蓬朝



光阴荏苒,我已经从母校丽泽中学毕业近三年,但是在母校丽泽中学度过的六年充实而有意义的时光,依然历历在目,其中印象最深刻的,还是作为签约学生的三年高中生活。

由于是签约学生的缘故,我省去了刚上高中适应新学校的过程,熟悉的环境让我很快的投入到紧张的高中学习生活中去。熟悉的环境,熟悉的作息,熟悉的教育风格,这熟悉的一切让我顺利的开始我的高中生活。不仅如此,还有许多与我共同签约的同学,我们彼此在初中阶段就十分熟悉,到了高中阶段,熟悉的我们更加团结,互帮互助,向着更美好的大学生活冲刺。

这三年时间,无数的老师和员工曾为我的成长付出了心血和汗水,在此我要致以衷心的感谢。

首先,我想感谢所有的任课教师。他们在课堂上的深入浅出,融会贯通。他们在课外生活中的谆谆教导,关心呵护,让我在综合素质方面有了很大提高。所以,他们对我来说,不仅是学习上的良师,也是生活中的益友。其次,我要感谢我的同学。我们拥有着相同的理想,为了实现它,我们在学校老师的引导下,凝聚成了一个真正的集体,风雨同舟,一起向高考冲刺。

特别的,我要感谢学校,感谢各位学校领导,是学校 and 各位校领导给我创造了如此优越的环境,不仅仅在于宜人的校园环境,还在于高素质的人文环境,让我们共同进步。

最后,我祝愿学弟、学妹们,努力拼搏,学业有成!祝愿校领导、老师们,身体健康,万事如意!祝愿我们的学校更加辉煌,更加美好!

——吕梦琦



不知不觉离开丽泽已经3年了。有时候回想起在丽泽的6年,好像已经过去很久了,有时候又觉得好像就发生在昨天……

2010年,第一次走进丽泽,参加小升初的招生考试,顺利的成为丽泽中学的一员。很偶然,我被分进了音乐特长班,遇到了班主任“老阎”,与一众好友。初中的三年很快,很难忘。初中的我,一帆风顺……

凭借初中三年的成绩,我在中考前顺利的和本校高中签约,中考的压力自然也就小了不少。轻松的心态也让我发挥的更自然,我考进了丽泽的实验班。高中的第

一个月,我一直没有进入状态,借用班主任寇老师常说的一句话,一直在“留恋昨日的辉煌”。第一次月考,年级128名,说心里话,我从来没想过这个名次会是我的,但当我不得不面对这个名次的时候,我也只能不得已接受,暗下决心,下次月考一定要回到正轨。

可实验班确实是实验班,身边同学的思维都很快,有些题自己还懵懵懂懂,老师已经开始讲下一个知识点了。一步落后,步步落后。看着月考的排名不断的往下掉,我自己也开始放弃了。开始不听讲,放学后老师留下我补课,也会翻窗户回家。实验班真的不适合我。迫不得已,高二分文理的时候我选择了文科。

也许是不想再看见父母失望的目光,也许是怕毕业后的我浑浑噩噩,但可能更多的是想再一次证明自己可以,不想看见当初的同学后低着头,绕开他们。我已经无路可退,太多的理由让我必须坚持。已经浪费了一年的我只能比其他人付出更多,才能后来居上。很庆幸,当时的我做到了。

高考成绩出来后,我顺利的考进了北京工商大学。对那时候的我来说,这无疑是最好的结果。

回忆起自己的中学生涯,我想,用跌宕起伏来概括是再合适不过的。我并没有按着大家想的那样,在实验班顺顺利利的度过三年,考上一个不错的大学,成为师弟师妹们学习的榜样。而是走了另一条更加崎岖的道路。

如果问我,在丽泽的这几年我要感谢谁,我当然要感谢我初中的班主任和老师、同学们,是他们让我在丽泽的前三年过的顺利,难忘。我也要感谢高中实验班的班主任和老师、同学们,他们告诉我,其实我并不是不够优秀,我不能骄傲,我要一直向前走。还有文科班的老师、朋友们和我一起走过了高中最累,但也最开心的两年。但我最想感谢的,还是那个当初在悬崖边上,没有放手的自己。

——王然







当时光的列车缓缓驶过丽泽中学，如今已经大学三年级的我，满眼都是我十三岁时第一次踏入丽泽中学时的影子。六年的丽泽时光见证陪伴了我从幼稚到成熟。

还是那辆列车，随着时光送走了匆匆过客，静静开往另一片大陆。远方的期许固然美好，而列车短暂的停留，更好像岁月的美丽回眸。

刚升入初中时觉得自己长大了，可在老师眼里却是什么都不懂的孩子。叛逆的心态也随之而来。不理解老师的管教，经常和老师对着干。如今回想起来多么可笑，多么幼稚。在老师的督促下，初二、初三时我各科的成绩都取得明显进步。

随后我成功与丽泽签约，在毫无压力的中考中发挥出色考入了高中部的实验班。班里大多是从初中部升上来的，所以很快就融入到了

新班集体中。也有幸遇见了京城名师寇老师！高中开学第一周时，我因玩手机被当时的教育处主任没收了手机并扣了班分。对于刚刚入学的我来说如同晴天霹雳一般。随后我鼓起勇气向寇老师承认了错误并做好了被批评的准备。可是，寇老师却用半开玩笑的语气对我说：“还不敢玩了？”我知道当时老师是很生气的，却用这种方式让我减轻压力。后来寇老师说把这件事记在小本子上，以后再算。这件事后我就默默发誓不再给班集体抹黑，不再给寇老师添麻烦。可当时的我怎么就那么不靠谱，不断的给寇老师添麻烦，他的小本子上估计也记了不少关于我的事。她是数学老师她经常用数学知识告诉我们人生道理。给我印象最深的就是她用  $y=\sin x$  这个函数教育我们，有时可能会处在谷底，但只要努力依然可以到达巅峰，不能因为人生的道路坎坷，就使自己的身躯变得弯曲；不能因为生活的历程漫长，就使求索的脚步迟缓。这激励我在高三时努力学习，也为我今后的人生道路指引方向。

我想对学弟学妹们说，在丽泽不光可以学到知识，同时可以学到很多人生道理。如果你

从丽泽的初中部升入高中部，你会非常适应丽泽的环境，非常适应丽泽的“两段式教学”。你会在“丽泽兑；君子以朋友讲习”中体会到这样学习的快乐，收获最真挚的友谊。丽泽的每一位老师都是认真负责的，忠言逆耳利于行，一定要虚心接受老师的批评。在课业压力不大的时候要多锻炼身体，身体才是学习的本钱。做到每天锻炼一小时，幸福生活一辈子。祝愿学弟学妹们都可以学业有成。

六年的漫长岁月足以改变一些人和一些事，但有些东西是改变不了的，比如我们对丽泽中学的感情。九年前刚刚进入丽泽时让我深深爱上这里，而那段往事，仿佛就在昨天。

丽泽还在陪伴着我们，在这段故事的起点后，它没有终点。只是当年的我们不在年少，曾经尘封的记忆会被我们更加珍藏，回味无穷。



——吕昭



致亲爱的母校、尊敬的老师、可爱的学弟学妹们。我是2016届的学姐王心怡，距离从丽泽毕业的日子已经过去三年了，感觉初中高中的生活还历历在目。

还记得初次踏入这个校园时，充满了好奇与陌生。慢慢的，我们长大了，要离开这里，开始破茧成蝶的第一步。这时，我不禁想起一句话“雏鹰总要飞往更加广阔的天空。人总要长大，总要逐渐走向成熟。”现在我已经要进入社会这个更大的舞台，我最不能忘记的就是在丽泽这六年的时光。熬过了多少个困倦的晚自习，躲过了被提问的尴尬局面，最后还是没有办法改变这段无法忘记的记忆……

六年的时间说短就短，说长也长，小的时候总在盼望着下课盼望着放学，现在坐在大学的教室里却总是少了一些当时年少的感觉。从丽泽直升班是我的一个很好的选择，优秀的老师和相知的同学都给我的学习生活带来了方便，每每走进校园里自豪感都会油然而生。直升主要有以下好处：1避免了其余的压力，可以更轻松专注的投入学习；2、相同的校园环境，可以加快高中生活的适应度；对于学校的直升生，初中三年的培养过来，肯定是更加珍惜这些自己培养起来的尖子生，不用去适应新的环境，新的老师，还有众多自己初中的同学，其实会更加容易进入状态；3、自己熟悉的学校，教学质量是可以保证的，为将来的学习有一定帮助。如果再给我

一次机会，我仍会选择签约直升。这个珍贵的机会为我提供了更大的发展空间。

我永远是您 的学子，永远是丽泽人。希望您能培养出一代代德才兼备的学子，而我也会秉承着丽泽：“德才兼修，自强不息！”的校训努力拼搏，为母校增光添彩。

祝：母校的明天更美好！

——王心怡



在2011年的金秋，我考入首都师范大学附属丽泽中学初中部。学校以“尊重差异，扬长补短，人人得到更好的发展”的教学理念来教学，把“德才兼修，自强不息”作为学校的校训，表明要求在校的学生不仅学习优异，更要求的是品德高尚。丽泽中学之所以命名为“丽泽”，是因为学校遵循其独有的“丽泽文化”：丽泽，兑，君子以朋友讲习。这句话出自易经，其意思是：两水相连，相互滋润，君子因此道理而欣悦于朋友之间相互讲解理论，研习学业。

初中开学第一天，班主任李颖老师就把班级中的同学分为若干个学习小组，让同学们在小组中讨论在学习中困难的问题。高中与初中的小组内学习方法同样如此。若是在小组中有一位同学的课程问题不懂，可以先不用去找老师解决，而是先请教一下组内的同学。我认为这样讲解的优点体现在两个方面：第一，因为同学之间有共同语言，请教问题的同学会通过另一位同学的讲解能够更加深入地理解这道题的做题方法，可以顺着讲解同学的思路逐步深入，最终解决问题。第二，讲解的同学会通过给另一位同学解题而增强对此道题相关知识的渗透。初中部还有许多不论是教书还是育人都非常优秀的至今还难以忘记的老师：韩飞老师，孙强（物理组）老师，张志杰老师，李冬梅老师等等……

有了这样的学习方法，我在2014中考以文化总分年级第一名的成绩顺利地考入首师大附属丽泽中学高中部实验班。进入高中生活，在校中的学习环境也很快就适应下来，同时很快就适应了君朋讲习的学习方法。自从进入高中部后，经过班主任寇富弄老师和其他优秀任课老师们孜孜不倦的教导和小组内的君朋讲习，我的成绩依然名列前茅。高二我不幸得了大病，寇老师有时间就会去看我，如今，老师的话还在耳边：你行，一定要坚强，永不放弃，无论什么样的困难都要勇敢的面对。寇老师不仅是我的班主任，她更是我的人生导师。她无论在教学上，还是生活上，对每一个同学都倾其所有。寇老师教学设计紧跟大学学习思维，在高中的学习习惯，思维方式让我在大学如鱼得水，大学的高等数学，我依然能考出96分的好成绩。

我现在已经是一名大学生了，丽泽文化一直陪伴着我。做好人，说实话，做一个有道德的人，努力学习，回报社会，在将来做一个对社会有用的人。

——魏峰驿







大家好我叫张泽皓，2016年毕业于丽泽。在丽泽经历了我认为我作为学生生涯中最重要的6年。春天的柳絮、秋冬银杏和穿着校服的我们仿佛就在昨天。当然那场签约会的场景我也历历在目。转眼我也已经毕业三年了，现在回想起来，签约对于本校的学生我觉得是十分有益的。首先，我觉得所有事情开始都非常重要，对环境非常熟悉会让你很快静下心来，不会有去新学校新地方的那种好奇和新鲜感，从而可以很快的进入学习状态，为三年十分重要的高中学习打好基础。其次，实验班的老师真的非常优秀，从老师的资历和教学水平，以及老师的调度上都可以很明显的感觉到学校对我们的重视。最后，我觉得学习氛围在三年的学习中也有非常重要的影响，我高中的班主任寇老师真的为我们营造了一个非常非常好的学习氛围，不仅学习氛围浓厚踏实，不浮躁不骄躁，还让每个人都对自己负责。所以即使毕业三年寇老师的一些教诲我都一直记在心里。而且，签约之后中考带给你的压力会小很多，我觉得如果你不放松的话，一个相对轻松的心态会让你的学习变得更有效率，考试时候的失误也会少一些。咱们学校的签约十分为大家考虑，如果中考能考上十二中学校也会让你去。至于二中、十中、十八中来说，我觉得集学校之力的实验班会比其他学校普通班好很多。所以至今我都非常感谢学校给的这个签约机会。

签约都来了中考还会远吗，我希望学弟学妹们避免浮躁，也不要觉得签约后就上了保险过度放松，因为中考之后还有更为艰难的高中三年，到了大学你会有较为富裕的时间，去开阔视野也好，去结交新朋友，去培养自己的兴趣也好，你都会有足够的时间以及遇到与你志同道合的朋友们一起玩耍，所以你们这几年就把精力尽量放在学习上，争取让自己走向更好更优秀的平台和层面。丽泽上方的太阳从我头顶起落了6年，到了17岁那一年，都还没有好好道别，挥一挥手说再见，一转眼就从指间溜走消失不见，愿大家青春一路的每一秒都美好。



——张泽皓

我是2010级的学生赵春轩，我十分感激校领导及初中各位任课老师三年来对我的培养教育。

在母校学习生活的三年中，我深切感受到了老师对我无微不至的关怀。老师们总是精心备好每一堂课，耐心纠正我在学习上的不足，认真帮助我解决学习中遇到的困难，指导我及时总结学习方法，努力使我提高学习能力。在这三年中，您握着如耕犁的粉笔，开垦出许多草原；您播撒的智慧种子，更能长出擎天的大树；老师，您能使枯木冒出新芽，使沙漠变成绿洲，使我们这些不出色的学生成为最耀眼的星星。您给了我们一颗最明亮的宝石——自信，让我们展开希望的翅膀在浩瀚的蓝天上。我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师！在以后的日子里，我不知道还能否与您见面，在这里，我愿您像春天般美丽动人，像翡翠一般纯洁无瑕，像阳光一样灿烂夺目！

我也想跟亲爱的学弟学妹们说几句。

咱们学校有一个中考签约政策，这是一个对我们很有好处的政策，首先学校会承诺给签约同学们很大的优惠录取条件，让你们在最后冲刺阶段的心理上有一颗定心丸，使其能更加的投入到复习备考之中。其次对于学习比较好的同学，学校还提供了签约实验班的机会，毫不夸张的讲学校实验班老师的配备不输于其他学校。这对签约同学们来说是一次机会。签约之后，同样的校园，同样的同学，能够使你免除适应的时间，更加快速从容的投入到高中学习之中。

最后，再次对校领导和各位老师对我的教育和培养表示最诚挚的感谢！

——赵春轩



前几天高中的老班长忽然找到我，要我写写在丽泽的六年生活。正赶上清明，孟浩然写过帝里重清明，人心自愁思，我愁思不少，正适合回忆往昔。

我是从一个比较偏远的小学考到丽泽初中部的，当时成绩不错，大概是年级前几名吧。丽泽中学是我见过最好的学校，老师负责可亲，环境优美整洁，和同学相处三年也非常愉快。往后这些年，我都在梦里回到三层楼上，趴在窗边去抚那颗巨大的花树，花香浸没了我，虚幻的快乐格外真实。因此面临签约的机会时，我几乎没犹豫就答应了。

签约也顺利，直接进入恩师所带的实验班，寇老师确实是一位难得的负责又幽默的好老师。耐心永无穷尽，放了学她的办公室简直站不住脚，人挨着人，她也能对每个来问题的同学都逐一讲解。平时上课和批改作业更是有如神速，课堂上笔记整理清晰，讲课思路明确，下课后半天时间，全班的卷子已经发回桌上。我初中时数学有点偏科，上高中后就完全改正，全赖于当年她一遍一遍听我讲解我的歪理并坚持纠正。作为班主任，寇老师也非常有方法来管理班级，学生的信任和尊敬来得自然

然而。所有人都记得她到班里来找“贤人”“高人”和那极具威慑力的“一指禅”神功（这还是那时同学们之间流传下来的戏称）。也许是因为同学们和她过于亲密，惊吓之后并没有恐惧，只是感受到她无声的提醒和催促，所有人就会自觉安静学习。罗列她几十年来获得的各种奖项已没有必要，因为一旦你站到她面前，你就会不由自主地为她的魅力所折服。

我那时候是语文课代表，经常和芮哥一起去办公室，也和老师比较熟悉。当时我还在札记里写过非常中二的东西并自鸣得意，多谢她没有打击我，保留了我对语文的兴趣，大概也是那时培养了文青属性。缘分在于芮哥和我先后转学，我常常想念她和丛老师，也不知道之后的语文课是什么样子。理综的三位老师都很认真，物理谷老师简直想把所有知识都塞进我们的大脑，我早忘了猴子爬杆应该怎样计算，只记得高二那天他和我们一直留到晚上八点。后来的晚自习争分夺秒，几乎都在作业和理化生三位老师答疑中度过。唯英语例外，虽然成绩挺好但内心抗拒学习英语，仗着基础好课上开小差，对不起Rebecca了。

在实验班里我心无旁骛，一心学习，两年多的生活不仅带给我知识，让我有机会进入现在的大学，也提高了我的动手能力，进入大学实验等操作快速上手，更教会我学习的方法，至今仍受益匪浅。丽泽的校园内处处充满了温情，我和老师相处融洽，和同学们更留下了许多快乐的回忆，我们一起吃饭讲题，一起在水池边看鱼，秋天追着互相踩“臭果”嬉戏。

后来身处异乡独守困境，我一遍遍地怀念那条银杏大道，那条承载了我们欢声笑语的银杏大道，和那铺满了金色落叶的小小空地，连踩碎白果发出的臭味都变得可亲。同学间的友情也是我记忆中美丽的一页。

史铁生说对于地坛他想念它并且梦见它，更因为不敢想念它而梦也梦不到它。在我最黑暗的日子里，丽泽有一整年从我的梦境里消失。困境过后，我意识到我对丽泽的爱如此深沉，她孕育了我少年时期的全部价值观，她教我知识的力量，教我做一名君子，教我与人为善也教我坚持奋斗。母校恩深似海，我无以为报，真诚地祝愿她越办越强，也祝愿学弟学妹们都能在丽泽找到自己人生的方向。

据说也会有学弟学妹看到，老学姐在这里祝福你们。丽泽中学是你们正确的选择，青春年华要认真学习，学习或者生活有困难可以和老师沟通。天道酬勤，高中没有白费的努力。祝你们也能在丽泽度过精彩的中学时光，顺利走向理想的大学！



——张景燕





## 2017级签约生对母校寄语



中学生活已经在不知不觉中离我越来越远，但是回想起我的中学时代，还是记忆犹新，有很多值得铭记的故事。

在丽泽的六年时间说来也很短暂，初一刚入学时的憧憬和迷茫仿佛还历历在目，而如今我都已经是首都师范大学的一名大二学生了。记得初三的一天，班主任突然通知了班里包括我在内几名同学说要去开会，会议内容是我们作为初三年级平均前30名可以选择保送进入丽泽高中实验班，也就是只要达到录取分数线就能直接进入实验班。在经过和父母、老师的商量后，我决定签约。事实证明这个决定十分正确，中考时发挥失常，平时成绩还不错的数学只考了95分，这使得我的总成绩只能刚过丽泽的录取线。不过还好我签约了才能进入到实验班。

进入高中后的第一感觉是熟悉。班里的同学大多是丽泽初中升上来的，即使不认识也都有印象，开学第一天大家就可以自由的聊天了。高中的各位老师对我有很大的帮助。高一时我的成绩在班里不算很好，一直在年级60名左右，在班里也差不多算倒数，但是老师并不会因为我的成绩不好就对我特殊对待，每位老师都公平公正的以提高成绩为目标帮助同学们。学校对于我们班也给了很多帮助，我们班的老师都经验丰富，讲课水平非常高，因此班级的成绩也遥遥领先。最让我印象深刻的是高三时的午休，每天中午12点45到1点15是班里固定的休息时间，怎么开始的已经记不清了，但班主任发现我们都在午休时没有把我们叫起来

学习，而是让我们好好休息，如果有其他老师来他负责把他们“轰”出去。久而久之，所有老师都知道我们班有午休的习惯，我们也成了第一个组织午休的班级。这件事情虽然很小但是让我记了很久，老师们绝对不只是让我们一味的学习，而是劳逸结合，更好的进入下午的学习。

我自认为不算是一个让老师省心的学生，尤其是数学方面，我经常因为觉得自己会了就不认真写作业去抄同学的。但老师发现后并没有直接的批评我，而是讲了很多真实的经历，让我自己意识到错误，从而改正。最后在高考中，我的数学取得了130分的好成绩，这与老师对我的教导是离不开的。

时光荏苒，我已经离开丽泽两年了，但丽泽的各位老师对我的谆谆教诲，丽泽君朋讲习的学习方法一直记在我心中。学校、老师和同学们给我的6年中学生活带来了很多的帮助，让我可以无忧无虑的学习，也教会了我很多做人的道理。希望学弟学妹们可以继续努力学习，将丽泽文化扎根心底，传播给更多的人！



——张雪晴



亲爱的学弟学妹们，你们好。我叫刘天宝，是丽泽中学2017届毕业生。我在丽泽中学度过了青春中的6年时光，这6年也是人生中很难忘的6年。6年中，无论是学习，生活还是作为一个人的成长都对我以后的人生产生了潜移默化的影响。初中的三年，我的班级是一个乐观，开朗，积极向上的班级，老师同学和睦相处，彼此间建立了深厚的友谊，同学们之间在学习上良性竞争，在生活上互帮互助。现在回忆起来，这3年是我人生中目前为止最快乐的3年。因初中时成绩优异，我直接签约了丽泽高中的实验班。高中的班级给我更多的印象是踏实严谨，笃实求学的班风。从高一开始，我班同学就会不约而同地在学校完成当天的作业再回家，每次考完试后，同学们成群结队地拿着自己的试卷找老师答疑，试卷还没开始讲，同学们已经把卷子上的错题都改完了，在每周的大扫除时间，如果你看到一群人或坐在教室外的椅子上或扒在窗台上还在认真的做着自己的作业，那肯定是实验班的同学。这些良好的习惯，优秀的作风，认真的态度是高中三年带给我最大的收获。

身为一个过来人，我有一些心得想与丽泽的同学们分享：

- 1.保持乐观、积极的心态。人生不如意十有八九，一个良好的心态能让你永远充满力量，让你有勇气迎接一个又一个挑战。
- 2.养成良好的学习习惯。记住学习是一辈子的事情，有一个好习惯能让你事半功倍，跑得比别人更快，走的比别人更远。
- 3.努力拓展自己的眼界。世界很大，不要局限于自己的生活，多接触多了解外面的世界，你会有不一样的收获。
- 4.合理，高效地利用自己的时间。人的一生是有限的，时间对每个人都是公平的，不要让时间白白溜走，利用好时间，你就掌握了自己的人生。
- 5.抓住所有机会充实自己。努力成长为一个有内涵，有深度的人吧。学习，看书，锻炼身体，这些都是廉价但最有效的方式。

最后，感谢丽泽中学的所有老师和同学们，陪我度过了难忘的6年，谢谢！

——刘天宝

岁月几经流转，从步入丽泽中学到如今，转瞬已过八年，而其中有六年都有着丽泽人的影子。由于初中一模二模的失利，我选择留在丽泽继续学习。让人欣喜的是，中考发挥稳定考到了559分，算是对丽泽前三年的生活有了个交代。

随后，我以第一的身份进入了高中部的实验班学习。在这个班级里，一多半的人都是初中的同学，所以新班级凝聚的非常快。对于高中生活回忆最多的，往往不是学习生活，而是和班里同学一起生活的日子。

男生们每天打打闹闹，从相约“小球”乒乓球、台球打到“大球”篮球，每天的课余生活都是最美好的回忆。高三时候每天晚饭后，晚自习前的那段时间里，我们或许会打球或许会溜溜弯，或许在班里热热闹闹的一起聊天，一起吃零食吃水果，现在想想高中有人陪伴的时光是很美妙的。

固然，实验班的学习比别的班任务重一些，但这三年大家也算是在欢声笑语中学到了知识也收获了情谊，这也要感谢老师们的教导。高中部的老师每一个都很有特点，也很优秀。在这三年我养成了一个习惯就是追老师：有时间就找老师问问题。因为我经常在学校写完作业，所以作业中遇到的问题能及时去找老师问明白，也算是充分利用了资源。我的班主任老康是数学老师，对于他的讲课方式我是非常喜欢的，对于每一个概念都能给我们讲的很明白，对于我们的问题他也了然于心并且能有条不紊给我们讲明白。还有就是我高三的化学老师张红英，是名非常优秀的特级教师，严厉中有着对我们课堂的认真负责。

最后高三结尾的时候也是我没能把握住自己，高考中发挥有很大的失误只考了616分，和预期差了有三分，也没能保住自己的第一，有些遗憾。

在填报志愿的时候也抓住了机会选择了双培计划，在清华大学可以学习三年。而在大学里和真正的大佬们交流的时候会发现，其实我们都一样，只是原先他们真的更用功一点，所以一定要在高中时候积极上进。不管平台如何，自我上进是对自己的负责。

我想和学弟学妹们说的是，不管你成绩如何，好好抓住中考前最后一个月是至关重要的，提升会非常的大，上了高中以后的第一个学年也是很重要的。但一定不要想着总在最后才开始努力，事后遗憾的心情会复杂。随着长大，你的选择会越来越多，每一次选择一定不要随意，要让自己不后悔。

成人礼的时候有一位老师和我们说的话我至今记忆犹新，我把这句话也送给学弟学妹们，“愿你走出半生，归来仍是少年”。选择丽泽无怨无悔。



——钱百胜



从2011年进入丽泽中学，我在丽泽中学学习和生活了6年，可以说丽泽陪伴着我走过了我的青春。在签约进入高中部后的三年更是令我印象深刻，在这里我遇到了可以陪伴我多年的挚友，细心教授知识的老师，也获得了一些令我难以忘怀的感情经历。

但是说到高中，最重要的还是学习，六年都在相同的学校学习，不用适应新的环境和教学方式我想是签约进入高中的最大优势。我记得我在初中时有人考入了12中，但是最后高考的成绩并不尽如人意。因为当一个人适应了名列前茅，在意识到自己并不是想象中的那么优秀时，对自己的打击可能是毁灭性的，很可能会让一个人一蹶不振。在高中这重要的三年，一点一滴的时间都是宝贵的，容不得我们去挥霍。

签约进入高中另一大好处就是在实验班，周围的同学都十分优秀，有很好的学习氛围，虽然我不认为在其他班级就不能认真学习，

毕竟学习是自己的事情，再好的氛围和老师的教导也是外物，最终能走到哪里也要看自己努力的程度。因此学弟学妹们大可不必觉得自己的学校不够优秀，再优秀的学校，也不能帮助一个不思进取的人考出优异的成绩。重点学校，实验班，浓厚的学习氛围终究只是外物，最后还是要看自己的努力。

六年的丽泽生活的最终目的虽然是进行高考，为了应试，但是丽泽教会我的原不止是应试，在丽泽学习对自己的提升是全方位的，虽然这一点在学校中认识的还不深刻，但是到了大学，我见到了很多高考成绩优异，但是因为自律等方面做的并不是很好，在大学中开始放纵自己，甚至会面临休学甚至被劝退的风险。通过在丽泽的六年，我想我在大学的学习生活中还是适应的很好的，不单单是在基础课程的学习上，在社团工作和学科竞赛方面也屡屡获奖，我认为这些都是丽泽带给我的。

学弟学妹们，虽然我们都知道，丽泽不是

成绩最优秀的学校，但是我认为丽泽的学习生活是温暖的，他教给我们的不单单是为了高考，对我们之后的学习生活都有深远的影响。高考只不过是对于自己十八年来学习能力的考核，他并不能对我们的一生盖棺定论，我们又何不用更长远的眼光来看待他。

快乐的时光必定会迎来终结，这就是所谓的教室。但是教室所带给我们的回味无穷。希望各位学弟学妹都可以在丽泽度过自己无悔的青春时光，祝丽泽的各位老师身体健康工作顺利，祝丽泽中学越办越好！

——庞旭琦



时光如逝，岁月如梭，不知不觉我已经在首都医科大学学习和生活有两个年头了。但是回想起在丽泽的六年中学生活依旧历历在目。

在刚进入丽泽中学时我是很迷茫的，但它让我第一次了解到丽泽文化和“君朋讲习”的学习方法。在面对很多问题时我并不能独自解决，但通过“君朋讲习”的方式，在老师和同学的帮助下，让我感受到了团结协作的力量。通过三年的初中学习让我的学习成绩稳步提升，在这种学习方式

无论在我的学习还是生活方面都有了很大提升。由于学习成绩优异我选择了签约母校继续我的高中生活。

进入高中生活丽泽文化继续融入贯穿我的学习生活中，也让我短短几个星期就适应了高中生活。高一初来乍到，对高中生活充满了憧憬，生活变得充实有规律，让我变得成熟，也让我长了许多见识。高二，面临文理分科和会考，学习生活忙碌且充实，不仅充满了挑战性而且磨练了我的意志。高三是长跑的冲刺阶段，终点已经指日可待，大家都在为同一个目标努力，为考上理想的高校而拼搏。三年高中生活一晃而过，回想起这三年的时光，感慨颇深。高中三年更让我体会到时间不等人的残酷，竞争的激烈，友情的难能可贵，家人的关心和支持，老师的无私

付出，所以我很珍惜这三年。高中三年给了我太多，让我茁壮成长。

现在我已经在北京医科大学学习生活了两年，但丽泽文化和“君朋讲习”这种学习方式依旧影响着我。让我铭记“健康所系，性命相托”的医学生誓言，我一定决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

在丽泽六年的学习生活中我们拥有最好最优秀的老师和最舒适的学习生活环境，老师的讲课方式有的平易近人也有幽默风趣，让我很快的就学到了知识。感谢我的母校、老师和同学们，让我在丽泽中学有着不一样的记忆。在丽泽六年生活的洗礼和丽泽文化的影响下，不仅增长了知识，也培养了我各方面的能力，为我日后走向属于自己的道路打下了良好的基础。

中学的学习和生活是青春路上最为重要的一段，也应该是在人生记忆中最深刻的一段，同时更是决定以后生活的一段。学弟学妹们要努力学习，完成中学学业，为自己的将来与以后的生活奠定一个好的基础。在高考时，争取做到最好，发挥最高水平，不让自己留下不必要的遗憾。高中的生活，应该是最充实的、最有意义的、最快乐的、最属于自己个性的、最与众不同的、最令人羡慕的、最让自己满意的。

——王玮



八年前，我由小学走入了丽泽中学的初中部。经过三年的学习，当我再次迈进这所学校的时候，我已经变成了高中部的一分子。如今，我已经成为北京第二外国语学院一名大二的学生，每当回忆起那些年在丽泽中学的学习生活，心中依旧充满感慨。

初次走进高中教室的时候，第一眼看到的是陪伴了我三年高中生活的班主任康老师。那三年间，他给予了我无限的关怀。每当我想要松懈下来时，他总是能及时提醒我，督促我继续前行。

移开视线，看到的就是那些即将一起奋斗的同窗们。三年之中，秉承着“君朋讲习”的校园文化，当我向他们请教时，他们会放下手中的事情帮助我解决那些疑难问题。通过朋辈之间的讲解，让我更容易的理解那些困惑的地方。

提起高中生活，要说记忆最深刻的还是那些在做小测、改小测的时候一闪而过的课间。数学小题、诗词默写、英语选择、化学方程式……三年下来，早已数不清有多少个课间是奔波在去往老师们办公室的途中。但就是这些细碎的时间和每日从不缺席的测验，成为了我高考成绩不可或缺的一部分。

高考之后，收到北京第二外国语学院的录取通知书时，我的心里终于松了一口气。此外，以语言类学科闻名，但是它的非语言学科也有一个很强大的优势，那就是外语。对于非语言的学子们，它不但开设了部分全英文式专

业课课堂，更是有小语种的辅修和英语双学位可供选择。这两年的大学生活，更是让我感受到了这是一所学风严谨的学校，这让我感觉自己的选择没有错。

三年又三年，在丽泽，我一共度过了十二个寒暑。在这期间，学校的老师和同学们对我都帮助颇多。最后，我怀着无比感恩的心，对于那些在我学习过程中给予帮助的老师 and 同学们表达深切的感激。更是感谢丽泽让我能够在最美的年华遇到这些最可爱的人们。一年又一年，丽泽送走了一批又一批的学生，希望学弟学妹们能够珍惜在这里的美好时光，同时为自己未来而努力。

——原晨宁







离开母校已经有两年的时间了，现在回想起八年前第一次与丽泽相遇，命运的轨迹实在是不可预测，让人感慨万千。

因为初中成绩较好，能有幸与学校签约。在中考结束之后来到实验班与大家共度这学生生涯最重要的三年。无数次回想起来，我都庆幸自己曾做了这样的决定，让这匆匆而过的三年变得充实而有意义。

还记得初中之前我是个没有自信的学生，但在丽泽无论是初中还是高中遇到的所有老师，不仅给予了我鼓励，还给我很多很多的机会，让我向自己证明我可以。当然在学业方面，老师们更是一丝不苟，认真而悉心地教导我们。即使是在这偶尔叛逆的年少时光，老师也会拉住稍微走偏的我们回到正轨上。来到高中更是感受到了老师们对我们学生的未来有多么的负责人。现在想起那曾经让我头疼不已的一摞摞充斥着海量

知识的试卷，我只想感谢老师和曾经努力过的自己。

在那岁月静好的年纪我遇到了最好的朋友们。很感谢在初中时能结识我最好的闺蜜，如今我们已是八年的挚友。在高中非常有意思的是大家大部分都是直升，所以少了那一部分磨合的时间，大家互为志同道合的朋友，一起分享生活中所有美好的瞬间，也一起切磋技艺互相提高。说实话，如果我不是在这样人人都优秀的班级里，我一定不会有现在的成就。说到志同道合，就想到了高中的君朋小组，大家一起相互帮助，直到现在仍然是很好的朋友。每每想起这三年时光，像是青柠汽水，清新甜蜜，伴随着让人惊喜的气泡，久久不能忘怀。

很早以前总想要掌握另一门语言，后来如愿考入了北京第二外国语学院学习日语。这里的日语专业确实是很用心经营的专业，让我在短短一年半的时间，就掌握了大量的日语知识。现在我在日本留学，身处异国他乡更是思乡情切，想念我的祖国，更想念这最美好的高中生活。

——洪可欣



学弟学妹们，你们好：我是一个曾经在丽泽中学生活六年的学子，如今早已毕业，现就读于天津科技大学。距离高中生活已经过去两年了，但每当六月七、八号高考的两天，网络上全是相关的消息以后，我总会有种怅然若失的错觉，原来已经过去这么久了，可是当时在丽泽中学生活的场景还总是出现在我眼前。

初中是你们正值青春期的时候，或多或少都有些叛逆，我也一样，上课时不爱认真听讲，下课了也不及时复习，还好中考的发挥算稳定，又进入了丽泽中学的高中部。高中第一天我见到了未来会对我产生重要影响的班主任——康成顺老师。每当我考试成绩下滑的时候，他总是能及时发现，并对我进行教导，让我不走下坡路。“做有用的人才”，是他对我们高三二班每一个人的寄语，到了大学才渐渐明白这句话有多么重要。全世界各个行业都有人才，但是成为一个对社会有用甚至有大用的人才，却是如此艰难。如果你们有幸看到这篇文章，这句话同样也送给你们，希望能成为你们的人生格言。

高中三年也如白驹过隙，一眨眼我就上了大学。我现在的大学——天津科技大学（Tianjin University of Science & Technology）位于渤海之滨、海河之畔，入选“卓越工程师教育培养计划”、“卓越工程师教育培养计划2.0”、国家建设高水平大学公派研究生项目、国家“特色重点学科项目”、国家级新工科研究与实践项目，为中国政府奖学金来华留学生接收高校，是中央和地方共建、天津市重点建设的以工为主，工、理、文、经、管、法、艺等学科协调发展的多科性大学，该校盐化工专业享有“盐业黄埔”的美誉。你们如果对这个学校感兴趣，欢迎来向我咨询。

最后我只想说一句话，珍惜在丽泽中学生活的日子吧，因为这可能是你们最快乐的时光了。

——刘如意



今天突然收到班群的消息，让我不禁回想起我的初高中生活。初高中这6年，我都在丽泽度过，可以说在丽泽的生活是我生命中不可缺少的一部分。

初中时班级氛围的融洽，丽泽老师的付出，以及传说中好评率高达90%以上的食堂，让我选择了高中继续

留在丽泽。高中三年在实验班的生活过的很愉快，基本上大家都从初中时就认识，都很熟悉彼此，班级凝聚力很强。同时，大家在一起学习，遇到不懂的就和同学们一起讨论，大家都是很优秀的学生，在这种氛围下，能够帮助我更好的学习。但在高二时由于我自身原因，有时在课上并没有集中注意力听讲，导致学习成绩有些下降。但还好，在高三一年的学习中，有老师及同学的帮助，同时我意识到自己的问题并努力修正，我最终的高考成绩还算不错。

从我的经历来看，氛围的确给我的学习带来了帮助，但它不是最重要的，最重要的是自己想学习的心。其实高中课程并没有那么的难，如果能做到上课认真听讲，跟着老师的思路走，课下认真独立完成老师留的作业，获取一个好的成绩还是可以的。但上了大学后，你会发现没有老师再迫着你学习，一切都要靠自己，所以自主学习能力很重要。如果可以的话，从高中起就培养自己的自主学习能力，到大学就会轻松很多。希望我的这些经历可以给学弟学妹们带来一些帮助吧。

我还要感谢我的初中和高中班主任，是他们给了我做班委的机会，让我能发现自己各方面的能力，建立了自己的自信心，才能让我在大学中参与校级组织工作，结识了更多有趣的人。很遗憾的就是在我毕业后没能回校看望我的老师们，亲自感谢他们对我的栽培。

在这里祝丽泽的各位老师身体健康，万事顺意！

——万雅慧



又是一年毕业季，每到这个时候我都会想起我的中学时光。在丽泽中学学习和生活了6年。其中令我印象深刻的是我的高中生活。

高中的生活不像初中那样，更多的就是学习。因为初中签约，我进入了实验班，在实验班里，我才深深地感受到学习氛围的重要。我周围的同学都非常优秀，在这种环境下，你就会不自觉地督促自己努力学习，同时有不会的问题时也可以请教同学。当然，老师对我的教导对我的学

习也起着重要的作用。康成顺老师是我的班主任，高中三年，他对我们认真负责，尤其是在我高三的时候。我的数学成绩一直不是很理想，每一次考试后，老师都会带着成绩不稳定的同学分析试卷，时刻督促着我们努力把成绩提升上来。当时，对于老师每一次的做法并不是很理解，但是现在想想，老师是真的希望我们好，希望我们能考上自己理想的大学。俗话说“严师出高徒”，因为康老师对我的严格要求，我才能考上现在相对满意的大学。

老师并不是仅仅关注我们的学习，更教会我们要如何做人。康老师经常对我们说的话就是“做有用的人才”，这句话一直都印在我的脑子里。“国家和社会不缺人才，缺的是有用的人才。”老师的话我一直记



在心里，并且在我每做一件事，做一个决定的时候都会想起。我想这也是我高中生活中最宝贵的财富了。

丽泽中学可能不是你最理想的学校，但是我认为她是最温暖的学校，她教会你的不仅仅是课本上学到的，还有受益你终身的，课

丽泽中学承载了我6年的学生生涯，学校的一草一木，一点一滴我都铭记于心。三年的初中生活一晃就过去了，印象最深的是我的初中班主任张晓维老师，她是教英语的，虽然身为一名人民教师。可往日里却能和我们打成一片，是一位极具亲和力的老师。可以说，她为我的英语打下了夯实的基础。

三年的高中生活更是难以忘却，因为是签约生的缘故，被分到了实验班。要我说，实验班的学习氛围就是不一样。那种大家都比着学的氛围，是提升学习最好的方式。实验班的同学，不用老师督促，每天除了完成老师的作业外还要自己给自己加课。也许你会说，这样的生活有什么意思？这样岂不是连玩游戏的时间都没有了？我想告诉你的是，高一高二且不说，到了高三，就算没人逼你自己都会主动学习，因为高考是你人生的转折点。那是你十二年为之奋斗的目标。

哦，忘了说了。我的高中班主任是康老师，他是教数学的。还

本上学不到的东西。学校老师只是个外因，能否学好还是要靠自己。

2017年9月，我步入了北京印刷学院，开始了我的大学生活。

——陈莹

记得他说过的一句名言“要做有用的人才”。他不仅在乎学生的学习成绩，更在乎学生的思想教育。课余时间作为一名党员更是为社区、社会贡献了自己的一份力。

至于我的大学嘛，我考入了北京信息科技大学，一所普普通通的一本学校。正如我们的校训所说：“勤以为学，信以立身”，做事要勤，做人要信。

最后，我想对各位丽泽的学弟学妹们说，丽泽的食堂能抓住你的胃，丽泽的老师能抓住你的心，丽泽的同学能抓住你的人。丽泽，是你心中永远不可割舍的一部分。



——孙博



回忆起来，当年做的第一个重要的选择，就是和丽泽高中部签约。

仔细想想，我怕是这批签约的学生中最贪玩的一个了，初中的时候进校排名还是好看的，虽

说签约了高中部，可实际上中考成绩甚至还不如很多普通班的学生，在实验班里吊车尾，实属惭愧。这么久过去了，回顾我的丽泽生活，我也有些许后悔自己的不上进，总是想着“差不多就行了”，实际上自己也没有很好的天赋，人又懒，导致成绩总在班中垫底。

但是，不得不说，实验班绝对是有着实验班的好处：课堂上有时我有一半的内容听不懂，结果发现这一半的内容中又有大半在普通班可能都不会讲，我即使是随波逐流，也懂得高考不能垫底，最终能上一本的人终究是少数，看着自己的成绩也会隐隐的不安和焦虑。

换作有些老师，可能就会放弃这样的我

吧，毕竟很大概率是不能为学校创造什么一本率的（高考前的考试我基本没有达到过一本线或者是学校给出的可以达到一本的排名），自己也不听话、不上进。

这种情况，是一定不会在丽泽出现的。

即使我在语文试卷的作文部分永远都写议论文，即使我的数学成绩在及格线上下浮动，即使我的英语百词练习总是整页飘红，又甚至我的物理成绩从没能拿到卷面一半的分数，也从来没有被放弃，老师们不仅不会忽视我、放弃我，反而会施以更多的帮助，给予我更多的耐心，每一个老师，都为我追求自认为遥不可及的目标垫上一块石头，把我一个极度偏科的学生送进一所一本学校，让我在从丽泽毕业两年后的这个夜晚，写下这些文字的时候，潸然落泪。

许是我太过矫情了，毕竟哪里都有好的老师，毕竟很多家长还是更在意孩子的分数，想让孩子读一个更好的大学，有个更光明的未来。我不知道高考中多几分能让孩子在未来每个月多挣多少钱、升到什么样的职位，或许比对手多一分就会拥有完全不一样的人生，但这些都是不可控的因素，只有已经确定的好处才是真的好处，在丽泽中可以体会到的学校的

关怀，老师的关爱，同学间的深厚友谊（很难想象的是我们班没有小团体，不会去排斥任何一名学生），都会对处于青春期的孩子造成极大的影响，毕竟在爱中成长的人总是会更乐观些，抗挫能力也强一点，与人沟通的能力也会有些提升，这些也是将来步入社会用得到的能力。

最终，我考出了比高中每一次考试都好的成绩，进入了北京工商大学。可能会有人认为这所学校太过普通，但这已经是超出我能力范围的惊喜了，对此，我也要庆幸来到丽泽，与丽泽相遇并留下了很多美好的回忆，也创造出让我满意的结局。

感谢丽泽教会我的一切，虽然知识可能还给老师了，但在这个学校学会的“做人”已经融在我的思想中，伴随我度过接下来的几十年。



——郝唯一



二零一一年九月，我踏入了丽泽中学的大门。熟悉与亲切是丽泽中学留给我的第一感觉。一晃，亲切与熟悉陪伴了我六年。如今，我早已毕业，升入中国矿业大学（北京）。每每想起中学生活，我总是会感慨时间太

快，也想念那段时光。因为我忘不了自己丽泽人的属性，也忘不了中学六年美好的记忆。

初中时的我青涩幼稚，是阳光热情的班主任“晓维姐”感染了我，教会了我如何乐观与自信。高中给我的影响更是无比深远。人们说，人生的三观会在高中时基本确定，我想也就是这个理吧。最难忘的就是那句“做

有用的人才”，班主任康老师给我们树立了这样的榜样，无形中也给我指明了人生的方向。还有那帮一起陪伴了六年的同学，无论是吃饭还是课间休息，都能看到我们一起的身影。还有我们一起创造的良好学习氛围，使我们的成绩永远名列前茅，什么事情都要争先精神，无疑给了我极大的帮助。我认为我在丽泽六年的学习，没有遗憾！

亲爱的学弟学妹们，无论你身往何方，请记住学习永远是第一位啊。丽泽成绩尽管不是最好的，但是她带给我亲切与熟悉的感觉，无疑是最利于我高中学习的。他对我们的培养，不仅仅是成绩，是个人方方面面的素质。未来升入大学，更要好好学习，提升自己各方面的品质。只有这样，才能成为国家的栋梁之才，成为“有用的人才”！

最后，我祝愿同学们前程似锦，敬爱的老师们身体健康，也祝福我的母校越来越好。

——王顺





## 2018级签约生对母校寄语



不知不觉在丽泽度过了六年时光，说长不长，说短不短。有满腔肺腑之言却不知从何说起。我真是一个相当古板的老阿姨了。虽然一个人的能力应从全面来看，但仍常以成绩论英雄（接下来的文章会常提及分数）。

我入学时以非常突出的成绩进入丽泽的初中，由于天花板效应，骄傲了。学习努力程度渐渐减弱，不知不觉滑出了年级前十、前三十。考试一次失利可能是意外，两次是

运气不好，第三次滑出年级前50时，骗不下去自己了，成绩不好我也很焦虑呀。但是下坡容易上坡难，直到中考，分数也只在二中分数线上徘徊。

中考分数出来以后，只比二中分数线高了一点点，此时十分庆幸和丽泽签了约。一是，因为仅凭那高出分数一点点的成绩，留在丽泽的可能远大于进入更厉害的学校。二是，高中的班级是我十三年学习生涯里最爱的班，遇到的老师都是能力极佳且掏心掏肺把知识倾囊相授的老师，同学也是最积极向上的一群小可爱。我特别庆幸高中遇到的主课老师都特别好，都是表达清晰，上课生动幽默却干货满满的好老师。无比感激马老师的“作业时间控制”建议，保证了我的高三没有在昏睡中度过。

我的高中三年自以为是过得极为松散的（学弟学妹不要学习），在毫无自制力的情况下，让我信了一句话——“环境真的会影响人。”当你闲聊时，瞥到同桌在学习；当你在操场遛弯时，看到学霸在跑步；当

你等车掏出手机时，同班同学在背古诗、背单词，在这种氛围下，我是无法厚着脸皮继续逃避学习的。现在真是特别感谢身边优秀的同学用他们的行动鞭策我，高中才没有荒废。班主任马老师也在高考前常开班会打鸡血，老师的鸡血打得下手准、剂量精，虽自居听鸡血早已麻木、阈值极高，却也能每次热血沸腾，一时间热爱上学习。马老师真的是我学习生涯里遇到的最好的老师，为人正、行得端、教学能力强，教学理念还特别好。初三时看《放牛班的春天》就感叹“我这辈子能遇到这样的老师死而无憾了。”高中我遇到的老师真是可遇不可求了。

高中三年真的是很珍贵的一段时光，高中时同班同学即使有些不是挚友，但能感觉到“我”和“同学”是走的同一条路；而大学是真正的孤军奋战，每个人有不同的目标，走不同的路，一个宿舍，每个人的目标都不一样。有人出国，有人考研，有的人混个北京文凭回老家去过少爷小姐的悠闲日子。现在想来，高中真是最后一段傻乎乎什么其他的都不用想的日子，目标很明确——学好就行。进入大学才会发现“厉害的人那么多，我就是个菜鸟。”生活、学习、社交、兴趣都要自己经营，网上一句话我十分认同——“我想回高中歇歇”。大学生活闲与忙，全凭自己愿不愿意找事做。愿你在大学找到自己的路，莫轻信“大学是用来玩的”谣言，不愧于高中那么努力的自己。

最后，愿学弟学妹学习更加努力，成绩不愧对努力。

——高新月



我小学被分片到了丽泽，当初只是想，只要不是最差的学校就好，来到了这里才发现丽泽真正的美。

入学的时候我感觉是超长发挥考了前三，老师对我寄予厚望，让我当了学习委员。可是我第一学期学的并不好，在老师激励下，终于在第二学期上来了。从那以后，我一直保持这样的学习状态并成功签约。

后来中考发挥正常，成功来到了实验班。实验班和我初中学习氛围不一样，每个人都在使劲学，这也促使了我努力学习。而且每个人都会有课外练习题，不会的大家一起讨论，大家都在慢慢的进步。然后没事干的话我们就给别人去讲题，我们还分了学习小组，所以平时就会很照顾组内的学习困难的同学。有难题就去问班里的学霸他们都会给你讲解的，越讲越明白。上了高中，问题也变多了，而老师们总会在办公室里等着去问题，高三的时候每个办公室都会有老师值班，所以不会出现没法问问题的情况，老师们值班也很辛苦。体侧之前，很多人晚上不吃饭去跑步，为此班主任马老师特意拿个锅在办公室，买了小米，晚上就会在办公室煮粥让我们去喝，那会我们端着粥碗在办公室和老师们聊着闲天，感觉生活很美好。下午有时我们累的时候，就会趴在窗边看天空，蓝蓝的，感觉心里都开阔了。后来高考也是取得了不错的成绩。感谢学校，让我有了如此令人怀念的时光。

学弟学妹们，不要抱怨眼前的苦，好好努力，付出终会与回报成正比，珍惜每一天的时光，珍惜现在与同学们老师们的感情。要努力学习呀，冲呀！

——李佳



Hello，丽泽学子们，我是2018级毕业的学姐何雨晴。初三时我选择了签约，因此在丽泽生活了六年。现在我已经开始我的大学生活啦。饮其流者怀其源，学其成时念吾师。人生中最重要两段学习，我都选择了丽泽。同时也是丽泽选了我。很感谢学校的培养和老师的教育，才成就了现在的我。

每个人到一个新的环境中都需要适应的时间。或是老师、同学，或是生活环境。而选择签约直升本校的我，就没有了这些烦恼。初中时就有在高中部上过体育课，班级的同学也几乎都是本年度的隔壁班同学。

实验班所配备的老师也是一流的，这些老师在教学水平和道德素养要都有高水平。所以请大家放宽心的把自己交给老师，好好学习，认真听讲，一定会有所收获。在这个班集体里，你会感受到团结的凝聚力和浓郁的学习氛围，大家都会热情的帮你解决学习的问题。生活上，大家互相关心，小零食互送不断。在这样一个学习环境下，你将会不由自主的投入到学习中，快乐轻松的学习。

在高中，大家要积极一些，多多参加活动，要有一些让自己印象深刻的事情。美好的、充满青春的高中生涯，是不能没有挑战，没有精彩的。一定要有难忘的事情，作为最美好的回忆。

希望学弟学妹们能够及时的为自己的未来做出规划，知道自己想要什么，想做什么，并且严格要求自己并有强大的自我控制力。这样，才成就一个有能力的自己。大家从现在就可以选择一个自己比较喜欢的专业了。在专业课程的学习上会非常枯燥，但如果有了兴趣，会更加愉快。如果大家有了空余时间，我建议学习一两个技能作为自己的发光点。Ps、Pr或者是熟练使用office办公软件都是很好的选择。要是唱歌、跳舞、摄影这种专业性的技能就更加好啦。希望大家可以拥有一个充实的高中生活。

——何雨晴







不知不觉中，我离开丽泽已经有一年了。然而，回想过去就算是初中开学第一天，也依旧可以清晰的展现在脑海中。

丽泽，我曾在这里度过六年，那是漫长而难忘的六年。足够我用一生去怀念。

也许你看到这些话会觉得虚伪，然而，当你真正步入大学校园那一天起，你就会慢慢发现，我所说的有多么真诚。再也没有人会督促你学习，你以为这是自由？不是的，你会每天忙忙碌碌，却又碌碌无为、无所事事。你会怀念现在一起上课的时间，怀念一起流过的汗水，一起奋斗的自习课。

有人说，“等你上了大学就好了。”那么，别信。我可以很明确的告诉你，这是假的。如果你认为，上课可以玩手机、睡觉甚至翘课也没人管。对，这是真的。但是没有人会告诉你，翘课一旦被发现，就会扣平时分，而平时分会影响期末成绩。上课不听讲也是要考试的，不及格可能会被退学。那些不听讲还能及格的人，不会告诉你他期末连着熬了几天的夜。所以，现在，有人督促你学习，真的、真的超级棒。毕竟，人都是有惰性的。

珍惜现在能学习的每一分钟吧！学好数学和政治，这对大学的学习至关重要。高考成绩，你说他重要，他就真的重要。好成绩，就意味着好的学校、好的专业任你挑，那是你人生第一个重大选择。答案，你们正在书写着。



——林鹤婷



在丽泽生活的这六年，是对我影响最大的六年：生活上，学校严格管理，制度让我由淘气变得乖巧，不再闯祸，更加全心全意投入学习；学习上，各科老师教书育人风格迥异，却在不同的方面改变了我看待人生的态度，更积极地面对每天的学校生活。

在我眼中，丽泽中学是一个能够帮助我们夯实基础，而后使我们一步一步提高自己个人能力的平台，它教会了我们不要好高骛远，而是要脚踏实地。正是这样，才成就了今天的我。

在高中这三年，想感谢的是班主任马老师，每当我陷入迷茫，想放弃学习时，总是马老师及时开导我，安慰我，让我更有勇气去面对更难的挑战；语文郭老师，他风趣幽默的上课方式，让我一改语文课的看法：枯燥，没得学。自从郭老师授课以来，每节语文课都变得生动有趣；英语张老师，每天都会带着我们背短语，背句子，让我们能够在考试时，既省时间又不费力地把优秀作文写出来；化学韩老师，在我看来，是她独特的上课方式让我喜欢上了化学，想成为一名化学老师，成为像她那样的人；物理温老师，每当我问问题的时候，即使是特别简单的一个问题，也能很耐心细致地讲解；生物黄老师，她对作业的认真负责给我留下最深刻印象，每个同学都把自己的问题写在练习册上，黄老师总会在旁边留下备注，如果遇到文字不能解决的问题，便会在题目旁边写道“找我”，然后一对一讲解。

高中三年既是我们努力向更高层次学习的三年，也是我们与更多性格不同的人交往，教会我们如何为人处世的三年，所以，这三年来对我影响较深的也有我们2班可爱的同学们。在实验班中，每个人的竞争压力都很大，也正是因为竞争的存在才使我们每个人都不松懈，互相比量，并且在高三艰苦的一年中，每个人都相互支持，相互帮助，不落下每一个同学，共同向高考迈进。很感谢这一群人的存在，给我的青春中留下了美好的回忆。

最后，我想对学弟学妹们说：现在的你们处在人生中最好的时光，这时的你们单纯可爱，乐观勇敢，不被外界所打扰。愿你们在这段美好时光中，和同学们友善相处，丽泽的“君朋讲习”文化不是凭空产生的；和老师们共同协作，丽泽的老师都是优秀的老师，他们的授课方式都是适合你们的，希望你们能够把握住这样绝佳的机会，成就最好的自己，不辜负自己的努力。加油！！



——李佳(小)



在丽泽中学六年的学习生活让我受益良多，现在虽已经毕业，但这一段精彩的生活依然记忆深刻。现在每每想起还能聊得风生水起。

初中三年的生活多姿多彩，那时的自己稚嫩懵懂，天真烂漫，什么都不懂。但是，签约后的三年高中生活，让我受益匪浅，记忆犹新，每每想起心间都会有一股暖流流过。

当然，记忆最深处还是那句“丽泽兑，君子与朋友讲习。”这句话伴随了我六年。我相信“君朋小组”这种学习方式大家肯定都不陌生。起初我也觉得这种模式有什么用呢，不还是自己学自己的吗。可是时间告诉我，并不是这样的，君朋小组真的对每一个同学都非常有

帮助。拿我自己来说，以前是一个不怎么爱说话的人，干什么害羞，扭扭捏捏。就连起来回答问题都会脸红。有时候自己都讨厌这样的自己，由于这样的性格错过了许多可以展示自己的机会。但是，正因为有这种君朋小组的学习模式，不仅在学习上可以互相帮助，互相答疑，大家成为好朋友后，在性格上也会互补。在不知不觉中就会被影响、就会被同化。因此，我的性格逐渐变得开朗起来，在学校的各种工作上也更加积极了。可以说是变成了老师和同学都能注意到的人，不再是小透明了。

这一切不仅仅归功于“君朋小组”。还有对我谆谆教诲的老师们。每一位老师都多多少少对我有过很大的帮助。是他们，在我学习遇到困难时，为我悉心解惑；是他们，在我觉得前路渺茫时，给我指引方向；是他们，在我认为自己怎么学都没有效果的时候，传授我方法，一点一点带我走出迷途；是他们，在我第一次遇到不熟悉的工作时，手把手教我如何解决。感谢他们让我成长了；让我成熟了；让我的能力增进了；让我面对任何事都有自己独到

的见解；让我做事考虑的更周全。

说来说去，其实对我帮助最大的还是高中时候的班主任：马老师。三年里，她教会了我很多，不仅在学业上倾囊相授，同时还教我们如何做人，让我从一个稚嫩的少年成长为一个有思想有能力的青年。

最后，想对学弟学妹们说：学习的最佳状态是精力充沛，学习的最高效率是一个陷阱不跌两次；学习的最大阻力是骄傲自满或自暴自弃；学习的最强动力是好奇心和成就感；学习的最大误区是应付别人的检查而出卖自己的未来；学习的最终目标是找到一个支点撑起自己的未来。望学弟学妹们谨遵校训：德才兼修 自强不息。

——王雪珩







初中三年、高中三年在丽泽中学的学习生活不光是我的一段学习经历，更是我所有的美好青春时光，是属于我的“旧时光”，在这六年里我因为有了大家的陪伴而不断遇见“最好的我们”。丽泽，已然成为我青春时光的代名词。

首先，丽泽的君朋讲习让我受益匪浅。在高二的那一年，丸子，大胆儿，凡哥还有我分到了一组。丸子学习成绩很好，了解的东西很多，大胆儿对生物很有兴趣，凡哥体育很好，脑子特别好使，但是总是在课上犯困。那一年，我们在课上的君朋讨论中总是能够各抒己见，充分发挥各自的优势，积极解决老师提出的每一个问题；课间我们三个女生经常结伴而行；我们曾为小组的分数被凡哥扣了许多而对凡哥轮流监督，也为凡哥运动会上精彩的表现而欢呼。总之，那一年的合作，让我们四个人建立很深的友谊并且在学习上相互促进。每一天的相处都是那么的令我怀念。在我们整个班级里，始终充满着君朋讲习的氛围。大家互相帮助，共同进步。每每回想起来，一群人为了共同的目标共同拼搏奋斗的时光，都会生出无穷多的幸福感来。

更让我感到怀念的，是丽泽中学每一位指导教育过我的老师。能够遇见他们，让我感到十分的幸运。在我看来，他们不管在教学上还是对学生的教育上都是最优秀的老师。我的班主任兼数学老师，马芬老师，她让我这个从小学就不擅长数学的孩子在高中能够感受到数学的魅力以及

解决数学问题带来的愉快。另外，在我的生活上，她也给了我很多的方向。她曾经跟我们说过，你们不要因为理科难，就去选择文科，这是一种逃避的行为，文科也并没有你想的那么容易。在上大学以后，每当我面临一些困难的时候，我总能想到这句话，然后继续充满希望，去努力解决它而不是选择绕路而行。在高一的时候，她还曾经和我说过，你有时过于情绪化，总是一遇到问题就放弃后面所有的东西了。后来，在高中的学习中，甚至是现在的大学课堂，当课上有听不懂的点，或者有问题没有解决的时候，我会选择冷静下来继续听后面的内容，并且把没有听明白的点标记下来。这对我的学习很有帮助。

我的化学老师，韩方老师，她带我走进化学的奇妙世界。高三一上来，连续三次考试化学都没有及格，甚至一次比一次低。但是，在几次和韩老师的交流里，我找到了一些化学学习的方法，她说，只要你能够把该背的方程式背下来，知识点掌握好，多问一些问题，上优是没有问题的。我想她是很了解化学学习的，更是了解同学们的。后来我的化学成绩再也没有不及格过。化学成为我高三里唯一一门，不管打上课铃声之前我是在怎样的梦里，只要方方一说上课，不需要咖啡，不需要冷水的刺激，一整节课，甚至连着两节课，我都能保持清醒。化学后来也成为我选择专业里，我唯一的标准，我希望能够在化学方面有更加深入的学习。感谢她，感谢她带领我走进化学的世界，让我对化学充满向往，感谢她循循善诱的教学方法，让我在解决化学问题上有了更多自己的考虑。

我的物理老师，温立新老师，是一位非常有耐心，非常温柔，非常有经验的老师。虽然物理并不是我十分擅长的学科，但是每次在她的指导下取得一些成绩的时候，我都会第一时间和她

分享这份喜悦。我的生物老师，黄开华老师，她非常年轻，但是经验很丰富，对工作认真负责。和她在一起，更像是朋友之间的相处，非常轻松愉快。在她的带领下，我们不光感受到了生物的奥妙，同时我们班的生物成绩在全区也非常突出。我的语文老师，郭金庭老师，是一位非常优秀的老师，他对于语文学习的方法有着非常深入的研究，也让我们对于语文这一学科有了更加深入的了解。高考之后，仅仅见过他一次，但是非常希望可以再听一次他讲的语文课。

我希望丽泽中学的学弟学妹们，首先能够珍惜在丽泽生活的每一天。当走出高考英语的考场，那个下午，你回头看一看你的同学、老师，他们都会变得近的你遥不可及。因此，现在的每一天都值得用心去感受。其次，希望学弟学妹们能够刻苦学习，发扬我们丽泽人的精神，努力拼搏、积极进取。在高中，没有什么比学习更加重要而且有意义的事情了。这个时候，你的身边有无比关心你们的老师，他们把自己知道的一切都毫无保留地传授给你，并且可以说是手把手的教给你们，所以说这是一个汲取知识的绝佳时机，希望大家可以牢牢的把握住。我怀着一颗真诚的心，希望学弟学妹们能够认真真学习，踏踏实实地走好每一步，拥有充实，快乐，有意义，值得怀念的高中生活。最后能从丽泽自豪的走出去，考进自己心仪的大学，选择自己心仪的专业，走向属于自己的巅峰时刻。在大家走进高考考场的那一刻，我相信丽泽中学的每一位老师都在心底把最好的祝福给了你们。

在丽泽这六年是我人生中幸福的六年，我感恩陪伴我的每一位老师，每一位同学，你们都是我生命里无可替代的人，借用一句台词，我不是在最好的时光遇到了你们，而是遇见了你们我才有了最好的时光。

——张雅颂

丽泽承载着我人生最重要六年时光的点点滴滴，我一点点长大，丽泽陪伴着我一点点成长，感谢相遇，让过去的我成为现在的我。

说来奇怪，上高中时，天天期盼着上大学，想逃过家长老师的管束、成绩排名的压力，可真的上了大学，却又忍不住怀念过去的那些日子。

初中时候考入丽泽，没有顾虑很多，仅仅是因为分数够、离家近这两个简单的理由。三年的时光转瞬即逝，即将升入高中的我再回头看，发现我舍不得这里。舍不得这里的老师，舍不得与我一同成长的伙伴，舍不得这所生活了三年的学校。虽然丽泽可能不是最优秀的学校，但它是最多彩最有趣的，也更是最适合我的。所以，在得知签约可以直升高中部实验班时，我和家长毫不犹豫的签了字。在中考的志愿表上，我只填了丽泽高中这一所学校。我坚信在这里我可以有更好的未来，也可以度过又一个美好的三年。而事实证明，我当时的决定是正确的。

升入高中，同学大多是熟悉又陌生的面孔，都是初中部签约直升上来的。虽然初中的时候并不相识，但都有印象，让我们少了一些新鲜感，但也在一开始就没有距离感。同学们许多都是初中时期的学霸，这让成绩一般的我感觉到了压力，但更多的是增加了学习的动力。虽然同学们都在暗暗较劲，都想在每一次的考试中取得好的成绩，但都是十分热心、无私的。就算在高三争分夺秒的时期，如果你提出问题，他们只要懂这道题，都会耐心仔细的讲解。

跟同学们一起学习，我看到了许多他们好的学习方法和学习习惯，这让我更好的改掉了我不好的习惯，使得学习的效率提高了，我的成绩也随之上升，从下游渐渐走到中游，考的好的时候还可以挤进班里前几。感谢丽泽，让我与这群可爱的小伙伴相遇。

前些日子回到丽泽进行寒假招生宣讲活动，还未开始前，我一个人坐在空无一人的教室，看着干干净净的黑板和讲台，脑海中浮现起那一个个熟悉的身影和脸庞，恍惚间我仿佛又和同学们挤在那间教室。眼前是写得满满当当的板书，那字迹或工整或潦草，但同样的详细；耳边是老师的讲课声，或清脆或沙哑，但同样的耐心。感谢丽泽，让我与可爱的老师们相遇。

亲爱的学弟学妹，丽泽秋天的银杏很美，小心翼翼躲着地上白果的你很可爱；丽泽敬业的老师很美，全神贯注听着老师讲课的你很可爱；丽泽君朋讲习的课堂很美，娓娓而谈大胆提出自己想法的你很可爱。丽泽很美，有了可爱的你，更美。希望你们能够珍惜在丽泽的时光，更珍惜自己的这几年青春。

时光易逝，青春难寻，在这大好时光里，你们更要奋发图强、砥砺前行，在好好学习的同时多参加一些感兴趣的活动，培养自己的爱好；在闲暇时间多读书，多去看看世界，努力成为有知识有趣味的丽泽人。老师们的教诲是珍贵的，你们一定要珍惜，不要等到升入大学因为过去没有听老师的话而后悔。你们现在的付出，不仅仅是为了老师、家长的殷殷期盼，更为了你们自己，为了将来你们可以有更多的选择，有更广阔的发展空间。所以努力加油吧，亲爱的你们，祝愿你们能够踏入理想的大学，成为丽泽的骄傲，更成为自己的骄傲。

——赵程锦

